

Historia: 118886004 Fecha Historia: 20/11/2015
Identificación: CC 40759060 Nombre Afiliado: Marleny Anacona Arias
Edad: 55 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Clle 19 Nro 3B 45 Buenos Aires Telefono: 4353443
Ciudad: Florencia Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Jose Danilo Salazar Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Florencia
Profesional Médico: Oscar Fernando Gonzalez Pineda (E D)
Registro del Profesional Médico: PRO 938

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"ENFERMA DEL COLON Y GASTRITIS"

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 55 AÑOS DE EDAD CON CUADRO CLINIOCRONICO DE DOLOR ABDOMINAL GENERALIZADO, TIPO COLICO Y URGENTE, ACOMPAÑADO DE DISTENSION ABDOMINAL,PLENITUD GASTRICA, PIROSIS, BORBORISMOS E IRRADIACION A REGION DORSAL, CONSTANTE, EXACERBADO CON LA DIETA, DEPOSICIONES BLANDAS, DOS VECES AL DIA, VALORADA HACE 3 AÑOS POR GASTROENTEROLOGIA CON EVDA Y COLONOSCOPIA, SEGUN LA PACIENTE DIAGNOSTICO DE COLON IRRITABLE, TRATADO CON DIETA Y TRIMEBUTINA SIN MEJORIA.
ACTUALMENTE EN MANEJO CON ESOMEPRAZOL + HIDROXIDO DE ALUMINIO + DIETA.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No
Miocardiopatias : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatias : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No
Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2015
Enfermedad Renal Cronica : No

Hiperuricemia : No

Nefropatías : No

Litiasis Renal : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica : No

Asma : No

Hipertiroidismo : No

Hipotiroidismo : No

Trastorno Hormonal : No

Retinopatía : No

Glaucoma : No

Rinitis/sinusitis : No

Reflujo Gastroesofágico : No

Enfermedad Ácido Péptica : Si

Especifique

Gastritis Crónica

Esomeprazol Capsula 20 Mg (cod 17727 - Tecnoquímicas S.a.) -

Aluminio Hidróxido - Magnesio Hidróxido Con O Sin Simeticona Suspension Oral 4 G. + 4 G. + 0.4 G. (cod 16475 - Laboratorios)

Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No

Enfermedad Infecciosa : No

Tuberculosis : No

Infección Por VIH/sida : No

Alergias : No

Alergia A Medicamentos : No

Congénitos : No

Anemia : No

Hemofilia : No

Lupus : No

Cáncer : No

Quirúrgicos : No

Transplantes : No

Hospitalarios : No

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Consumo Medicamentos : No

Enfermedad Psiquiátrica : No

Enfermedad Neurológica : No

Depresión : No

Observaciones Generales

Migraña: ERGOTAMINA + CAFÉINA UNA TABLETA AL DÍA + FLUNARIZINA

COLON IRRITABLE.

INCONTINENCIA URINARIA.

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Menstruales Regulares? : Si

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Año Última Citología : 2015

Se Ha Realizado La Mamografía : Si

Año Última Mamografía : 2015

Ive : No

Menopausia : Si

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Dislipidemia : Ninguno

Enfermedad Coronaria : Ninguno

Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Transtornos De Vision : Ninguno

Enferm. Mental : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Enferm. Neurologica : Ninguno

Enferm. Infecciosa : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Asma : Ninguno

Otras Patologias : Ninguno

Lepra : No

Ocupacionales

Ocupacion Habitual

CAJERA

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : Si

Jornada Laboral? : Diurno

Observaciones Generales

CAJERA

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?
Fritos
Yema de huevo
Comidas rapidas
Mantequilla o margarina
Visceras
Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : Si
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : Si
Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales
No De Compañeros/as Sexuales : 1
Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 22
¿relaciones Sexuales Satisfactorias? : No
¿trastorno Sexual? : No
¿cambia De Pareja Constantemente? : No
Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No
Enfermedad De Transmision Sexual : No
Metodo De Planificacion Familiar : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No
Ha Tenido Escalofrio? : No
Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Piel y faneras

Ha Presentado Algun Brote En La Piel? : No
Ha Tenido Prurito? : No
Ha Tenido Cambios En La Piel? : No
Ha Tenido Cambios En La Sudoracion? : No
Ha Tenido Cambios En El Vello? : No
Tiene Alguna Herida O Lesion En La Piel? : No

Ojos

Ha Tenido Molestias Oculares? : No

Otorrinolaringología

Ha Tenido Alguna Molestia En La Nariz? : No

Ha Tenido Molestias En La Garganta? : No

Ha Tenido Molestias En El Oído? : No

Numero De Veces Que Se Cepilla Al Día? : 3

Usa Crema Dental Fluorada? : Si

Glandula mamaria

Ha Tenido Molestias En Los Senos? : No

Autoexamen De Seno? : No

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Tiene Que Dormir Con Almohadas Altas Para Poder Respirar Mejor? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

Gastrointestinal

Ha Tenido Vomito Con Sangre? : No

Ha Tenido Cambios En El Habito Intestinal? : Si

Describe : Alternante

Desde Cuando (dias)? : 360

Se Acompaña De?

Distension abdominal

Plenitud abdominal

Ha Tenido Dolor O Ardor En La Boca Del Estomago? : No

Ha Tenido Cambios En El Gusto? : No

Ha Tenido Sangrado Rectal? : No

Genitourinario

Ha Tenido Alguna Alteracion Al Orinar? : No

Ha Tenido Flujo Vaginal? : No

Osteomuscular

Se Cansa Facil? : No

Ha Tenido Dolor Muscular? : No

Ha Presentado Dolor Articular? : No

Ha Tenido Calambres? : No

Neurológico

Ha Presentado Dolor De Cabeza? : Si

Con Que Frecuencia ? : Diario

Es De Inicio Subito? : Si

Ha Sentido Mareo? : No

Ha Tenido Cambios En La Sensibilidad? : No

Ha Tenido Convulsiones? : No

Ha Perdido Sensibilidad En Las Piernas? : No

Ha Tenido Temblores? : No

Ha tenido alguno de los siguientes síntomas?

Ninguna

Hematopoyetico

Tendencia A Sangrados Por Piel Y Mucosas?? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 57

Talla (m) : 1.55

Imc (%) : 23.73

Area De Superficie Corporal : 5.43

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 36.5

Frecuencia Cardiaca : 70

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 130

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 75

Presion Arterial Media : 93.33

Ojos

Agudeza Visual

DEFICIENTE

Observaciones Generales

USO DE LENTES PARA LEER

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

ADECUADO

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No
Mamas : Normal
Observaciones Generales

RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO SOPLOS, CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS NO AGREGADOS,

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No
Observaciones Generales

BLANDO, RUIDOS INTESTINALES DISMINUIDOS, DOLOROSO A LA PALPACION PROFUNDA DE CUERDA COLICA, CON DISTENSION DEL COLON, NO MASAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. PUÑO PERCUSION RENAL NO DOLOROSA.

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal

Piel y anexos

Lesiones Piel : No
Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Estado De Conciencia : Normal
Motricidad Fina : Normal
Sensibilidad : Normal
Fuerza : Normal
Alteraciones De La Marcha : No
Paciente Desorientado? : No

Cabeza

Alteraciones? : No

Genitourinario

Genitales : Normal
Año : Anormal

Especifique

ESFINTER NORMOTONICO, DOLOR AL EXAMEN FISICO FISICO, NO HEMORROIDES NO SANGRADO.,

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE CON CUADRO CLINICO CRONICO DE DOLOR ABDOMINAL ACOMPAÑADO DE PLENITUD GASTRICA Y DISTENSION, EXACERBADO CON LA DIETA, TRATADO CON ANTIESPASMÓDICOS, ANTIACIDO Y DIETA SIN MEJORIA. PREVIA AUTORIZACION ESCRITA SE SOLICITA POR TELECONSULTA ORIENTACION DIAGNOSTICA Y MANEJO POR MEDICINA INTERNA.

SE RECOMIENDA CONTINUAR CAMBIOS EN LA DIETA Y MANEJO DE LA MIGRAÑA CON ERGOTAMINA + CAFEINA.

CAMBIOS EN LA DIETA:

1. DIETA POBRE GRASAS Y CARNES ROJAS,
2. COMA DESPACIO Y PROCURE MASTIQUE BIEN
3. EVITE COMIDAS COPIOSAS, PREFERIBLEMENTE COMA FRECUENTEMENTE EN POCA CANTIDADES.
4. EVITE EL CONSUMO DE ESPECIAS, SOPAS DE SOBRE, CACAO, LACTEOS, GASEOSAS, PASTELES, HELADOS Y MANTEQUILLA.
5. SI PREDOMINA DIARREA: EVITE LACTEOS, TE, CHOCOLATE Y CAFE.
6. EVITE LAS BEBIDAS CON GAS Y ALIMENTOS FLATULENTOS: COL, COLIFLOR, HABAS, GASRBANZOS, LENTEJAS, CEBOLLAS, PUERROS, GUISANTES, FRUTOS SECOS Y EN CONSERVA.
7. AUMENTE LA INGESTA DE AGUA (1.5 A 2 LITROS AL DIA)
8. HORARIO FIJO DE LAS COMIDAS E INTENTE EVACUAR SIEMPRE A LA MISMA HORA Y SIN PRISA, PREFERIBLEMENTE DESPUES DEL DESAYUNO.
9. REALICE EJERCICIO FISICO, CAMINAR O NADAR.
10. EL DOLOR ABDOMINAL SE PUEDE ALIVIAR APLICANDO CALOR LOCAL SUAVE.
11. EVITE EL USO DE LAXANTE.
12. EVITE EN LO POSIBLE SITUACIONES QUE LA PONGAN NERVIOSO O ESTRESEN.
13. NO CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
K589: Síndrome Del Colon Irritable Sin Diarrea	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
G439: Migraña No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	